

Jak ustrzec się grypy

Uwaga! **WYCHOWAWCO !**



- **zadbaj o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach**
- **dopilnuj aby twoi podopieczni przestrzegali podstawowych zasad higieny:**
 - **podczas kaszlu i kichania zakrywali usta i nos chusteczką**
(pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób)
 - **często myli ręce wodą z mydłem**
 - **unikali dotykania rękami oczu, nosa, ust**
 - **w przypadku wystąpienia objawów grypopodobnych u podopiecznych**



Projekt i opracowanie :
Wojewódzka Stacja
Sanitarno – Epidemiologiczna
w Białymstoku

Poinformuj rodziców i opiekunów o zaistniałych objawach chorobowych dziecka

- **dziecko natychmiast skontaktuj z lekarzem!**